



Eastern Ways | Blog de voyage sur l'Orient, le Caucase et l'Asie centrale

Tous les chemins mènent à l'Est

Bonjour Flora,

Certains ont **le goût du voyage** comme d'autres ont le goût du risque. Il y en a même qui ont les deux (*spoiler alert : pas moi. Le premier me suffit ^^*).

On a "soif d'aventure" alors on part se régaler à la montagne ou nourrir son âme à Bali. On se délecte de paysages nouveaux pour oublier que la vie est souvent bien amère...

Mais finalement, ce voyage, il a quel goût ?

J'ai toujours trouvé que le voyage avait **le pouvoir de chambouler nos sens**. On apprend à parler avec les mains, à toucher avec les yeux et, bien souvent, à voir avec le cœur.

Et puis, **quand vient l'heure du repas, si l'on sait prêter l'oreille**, on peut entendre une histoire. Chaque plat nous raconte les efforts du maraîcher et le brouhaha du bazar ; il nous parle de la terre caillouteuse ou de l'herbe grasse, de la sécheresse, du vent, et de la pluie. Il nous chante l'arrivée d'une épice ou le départ d'une armée. Il nous rappelle le boom économique d'hier et l'inflation d'aujourd'hui. Et surtout, mijoté longtemps ou préparé à la va-vite, ce plat nous dit tout de l'amour d'une mère, de l'estime d'un hôte ou de l'espoir d'un amant.

Comme je fais partie de ceux qui ont "**faim de vie**" et **faim tout court**, je creuse assez extensivement le sujet "gastronomie" quand je suis en vadrouille. Aussi, dans le seul article du mois (*oui, encore un mois paresseux pour Eastern Ways !*), je te présente la gastronomie iranienne et, plus précisément, **les spécialités de la région du**

Guilan. Tu seras sans doute surpris(e) de découvrir la passion folle que les gilaks vouent à la saveur acide.



9 août 2025

Que manger en Iran (Guilan) : spécialités de la région du Guilan à découvrir

Que manger en Iran ? En voilà une bonne question, car ce ne sont pas les options qui manquent, loin de là ! D'ailleurs, vous risquez bien de prendre quelques...

[Lire la suite...](#)

Et si tu prends goût à l'Iran, je te conseille deux oeuvres qui pourraient agrémenter ton été :

- le film ***Le goût de la cerise*** par Abbas Kiarostami (un peu déprimant, certes, mais Palme d'Or à Cannes tout de même)
- le recueil de nouvelles ***Le goût âpre des kakis***, par Zoyâ Pirzâd

Chacun ses goûts (*pun intended!*), évidemment, mais je serais curieuse de savoir si tu as vu/lu ces oeuvres et si tu les as aimées.

[Petite parenthèse : Si le mail de ce mois-ci te plait et que tu veux m'aider à faire grandir cette newsletter, tu peux la partager avec l'un de tes amis curieux. C'est un geste simple mais d'un très grand soutien pour moi. Je t'en remercie déjà !]

Par ailleurs, si tu te prends d'affection pour le thème culinaire, sache que tu peux aussi découvrir sur le blog **les spécialités incontournables d'un autre pays : la Géorgie !**



26 janvier 2025

Que manger en Géorgie : spécialités géorgiennes à découvrir

Que manger en Géorgie ? De passage en Géorgie, vous vous demandez quelles sont les spécialités géorgiennes que vous devez absolument goûter avant de repartir ? Dans cet article, je...

[Lire la suite...](#)

Pour finir, je te signale à toutes fins utiles que ce mois-ci j'ai créé sur le blog **une nouvelle page** (accessible depuis l'onglet accueil) qui rassemble **toutes les précédentes éditions de la newsletter (ici)**. Si tu es nouvellement inscrit(e), tu peux aller jeter un oeil et consulter celles dont le thème t'interpelle.

D'ici le mois prochain, je te souhaite de profiter des délices de l'été.

A bientôt et au plaisir de te lire !

Flora

P.S. : Si cette newsletter t'a plu et que tu veux m'aider à la faire grandir, n'hésite pas à la partager avec l'un de tes amis qu'elle pourrait intéresser. C'est un geste simple mais d'un grand soutien pour moi.



Que manger en Iran (Guilan) : spécialités de la région du Guilan à découvrir

Que manger en Iran ? En voilà une bonne question, car ce ne sont pas les options qui manquent, loin de là ! D'ailleurs, vous risquez bien de prendre quelques...

[Lire la suite...](#)



Visiter Rasht : que voir, que faire à Rasht et dans la région du Guilan, en Iran ?

Puissiez-vous un jour visiter Rasht et le Guilan ! Située au Nord de l'Iran, la région du Guilan (parfois orthographié Gilan) est un paradis vert et luxuriant. Sa ville principale,...

[Lire la suite...](#)



[Me désinscrire](#) | [Gérer mes préférences](#)